

CORSI DI ACQUAFITNESS

ACQUAGYM

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. E GIO.	12:45 - 19:00	40 min.
MAR. E VEN.	09:00	

ACQUASOFT

GIORNO	ORARI	DURATA
MAR. E VEN.	09:45	40 min.

ACQUABIKE

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. E GIO.	19:45	40 min.
MERCOLEDÌ	12:00 - 12:45 19:00	
VENERDÌ	19:00	

ACQUACIRCUIT

GIORNO	ORARI	DURATA
MER. E VEN.	18:15	40 min.

ACQUAPILATES

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. E GIO.	18:15	40 min.

GESTANTI

GIORNO	ORARI	DURATA
MAR. E VEN.	10:30	40 min.

ORARI PALESTRA*

DA LUN. A VEN. _____ dalle 08:30 alle 21:00

SABATO _____ dalle 09:00 alle 17:00

CON POSSIBILITÀ DI RICHIESTA DEL PERSONAL TRAINER.

* Gli orari della palestra potrebbero subire delle variazioni.
In alcuni orari l'istruttore potrebbe non essere in palestra

RESET POSTURALE **NEW!**

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. E GIO.	09:00	40 min.

POSTURALE

GIORNO	ORARI	DURATA
MERCOLEDÌ	20:00	40 min.

TABATA

GIORNO	ORARI	DURATA
MAR. E VEN.	12:30	40 min.

PILATES

GIORNO	ORARI	DURATA
MERCOLEDÌ	17:15	40 min.

PERSONAL TRAINER

È disponibile un servizio di **personal training dedicato**, pensato per offrire un percorso personalizzato in base agli obiettivi, al livello di preparazione e alle esigenze di ogni persona.



PROGRAMMA ATTIVITÀ

2026/2027

MUOVITI. DIVERTITI. **CRESCI.**

**PISCINA COMUNALE
DI CASALE DI SCODOSIA**

CORSI DI NUOTO BAMBINI

NUOTO ANATROCCOLI (3-36 mesi)

GIORNO	ORARI	DURATA
SABATO	11:30	30 min.

NUOTO PAPERINI (3-5 anni)

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. E GIO.	16:45 - 17:30 18:15	40 min.
MAR. E VEN.	16:45 - 17:30	
SABATO	09:15 - 10:00 10:45	

NUOTO RAGAZZI (6-14 anni)

GIORNO	ORARI	DURATA
LUN. E GIO.	16:45 - 17:30 18:15	45 min.
MAR. E VEN.	16:45 - 17:30	
SABATO	09:15 - 10:00 10:45	

NUOTO JUNIOR (14-18 anni)

GIORNO	ORARI	DURATA
MAR. - VEN.	18:15	45 min.



GIORNO	ORARI
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	dalle 12:00 alle 14:30 dalle 16:00 alle 20:30
MARTEDÌ	dalle 10:30 alle 14:00 dalle 18:15 alle 20:30
MERCOLEDÌ	dalle 12:30 alle 14:30 dalle 16:00 alle 20:00
VENERDÌ	dalle 10:30 alle 14:00 dalle 16:30 alle 18:15 dalle 19:00 alle 20:30
SABATO	dalle 09:00 alle 12:30

NUOTO ADULTI

GIORNO	ORARI	DURATA
MAR. E VEN.	19:00 - 19:45	45 min.

**CORSI A POSTI LIMITATI. PAGAMENTO ENTRO IL 25 DEL MESE
PER DIRITTO DI PRELAZIONE DEL POSTO.**

NON SOLO CORSI DI NUOTO



COMPLEANNI
(sabato pomeriggio
dalle 15:00 alle 19:00
con animazione
su richiesta)



**VISITE MEDICO
SPORTIVE NON
AGONISTICHE**



**LEZIONI PRIVATE
E RIEDUCAZIONE
FUNZIONALE**



BAR
Colazioni, merende
e aperitivi



**CENTRI
RICREATIVI**
Centri Pasqualino,
Arlecchino, Accelerati



Via Ussuolo, 183 - Casale di Scodosia (PD)
042 987 506 - 345 9421 464
info@piscinecasale.it
www.piscinecasale.it

